**Техника непрямого массажа сердца**

1. Расположить ладонь выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего.

2. Переместить центр тяжести на грудину пострадавшего и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками (плечи прямо над руками, руки в локтях – прямые).

3. Продавливать грудную клетку на глубину не менее 5 см, но не более 6 см.

4. Частота компрессий не реже 100 – 120 компрессий в минуту.

5. После каждой компрессии – полное расправление грудной клетки, при минимизации интервалов между компрессиями.

**Особенности непрямого массажа сердца у детей**

1. Точка приложения компрессии у детей – нижняя треть грудины.

2. Глубина сдавления – 1/3 переднезаднего размера грудной клетки у пострадавшего: до 10 лет – 3 - 5 см; старше 10 лет не менее 5 см, но не более 6 см.

3. Детям в возрасте до 8 лет компрессия выполняется одной рукой, старше 8 лет – двумя руками (плечи прямо над руками, руки в локтях – прямые).

4. Частота компрессий не зависит от возраста и составляет 100–120 в минуту.

# Техника проведения вдоха искусственной вентиляции легких

# способом «изо рта в рот»

1. Правой рукой обхватить подбородок так, чтобы пальцы, расположенные на нижней челюсти и щеках пострадавшего смогли разжать и приоткрыть его губы.

2. Левой рукой зажать нос.

3. Запрокинуть голову пострадавшего и удерживать ее в таком положении до окончания проведения вдоха.

4. Плотно прижаться губами к губам пострадавшего и сделать в него максимальный выдох.

5. Следить за тем, чтобы грудь пострадавшего на вдохе приподнималась.

 

**Оптимальное соотношение**

 **надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственного дыхания 30 : 2, независимо от количества участников реанимации.**